

Floris FitFood

Online diëtist en gecertificeerd personal trainer

Prijzenlijst Combi

 Bel of app mij: **06 - 288 03 612**

 Stuur een e-mail: **info@florisfitfood.nl**

1 maand: €119,95	3 maanden: €79,95 per maand	6 maanden: €59,95 per maand	12 maanden: €49,95 per maand
Online intake formulier	Online intake formulier	Online intake formulier	Online intake formulier
1 intake gesprek (60 min)	1 intake gesprek (60 min)	1 intake gesprek (60 min)	1 intake gesprek (60 min)
1 maand online coaching	3 maanden online coaching	6 maanden online coaching	12 maanden online coaching
Dagelijks contact via whatsapp.	Dagelijks contact via whatsapp.	Dagelijks contact via whatsapp.	Dagelijks contact via whatsapp.
Persoonlijk voedingsadvies	Persoonlijk voedingsadvies	Persoonlijk voedingsadvies	Persoonlijk voedingsadvies
Variatielijst	Maandelijks aanpassen voedingsadvies	Maandelijks aanpassen voedingsadvies	Maandelijks aanpassen voedingsadvies
30 recepten voor ontbijt, lunch en diner	Variatielijst	Variatielijst	Variatielijst
Boodschappenlijstje	Iedere maand nieuwe recepten voor ontbijt, lunch en diner	Iedere maand nieuwe recepten voor ontbijt, lunch en diner	Iedere maand nieuwe recepten voor ontbijt, lunch en diner
Persoonlijk beweegadvies voor in de sportschool, buiten of thuis	Boodschappenlijstje	Boodschappenlijstje	Boodschappenlijstje
Kennis over voeding en bewegen	Maandelijks evalueren progressie	Maandelijks evalueren progressie	Maandelijks evalueren progressie
	Persoonlijk beweegadvies voor in de sportschool, buiten of thuis	Persoonlijk beweegadvies voor in de sportschool, buiten of thuis	Persoonlijk beweegadvies voor in de sportschool, buiten of thuis
	Maandelijks nieuw trainingschema om het lichaam te blijven uitdagen.	Maandelijks nieuw trainingschema om het lichaam te blijven uitdagen.	Maandelijks nieuw trainingschema om het lichaam te blijven uitdagen.
	Kennis over voeding en bewegen	Kennis over voeding en bewegen	Kennis over voeding en bewegen



Bel of app mij: 06 - 288 03 612



Stuur een e-mail: info@florisfitfood.nl